

# USC PALOMA

Berichtsheft der Abteilungen | Ausgabe 1 | Saison 2018/19

Anlässlich der Jahreshauptversammlung 2019



📞 040 – 29 41 26

✉ info@uscpaloma.de

🌐 www.uscpaloma.de

# VORWORT

Für unser Jahrbuch war es unserem ersten Vorsitzenden Dirk Rathke ein persönliches Anliegen, sich mit ein paar Worten an die Mitglieder zu wenden.

## Liebe Mitglieder des USC Paloma,

Ich freue mich sehr, dass Sie gerade ein neues Projekt unseres Vereins in den Händen halten, das Jahresbuch. Hiermit wollen wir allen Mitgliedern, insbesondere denen, die nicht die Möglichkeit haben, unsere Jahreshauptversammlung zu besuchen, einen kurzen Überblick geben, was in den einzelnen Abteilungen und Sparten so passiert ist.

Der Vorstand hat bereits in den letzten Jahren auf der Jahreshauptversammlung viel Wert auf die Berichte aus den Abteilungen gelegt und es wurde dort auch immer sehr zeitintensiv davon Gebrauch gemacht. Doch der Kreis der „informierten“ Mitglieder lag damit bei nur vier Prozent der Mitglieder und wir wollen hiermit einfach den Kreis der Informierten erweitern.

Jetzt beim ersten Versuch haben leider noch nicht alle Abteilungen oder Sparten davon Gebrauch gemacht einen Bericht zu schreiben, aber es soll ein wachsender Prozess sein und zukünftig wird dann vollumfänglich berichtet werden. Natürlich

können im Bericht auch gerne Fotos und Bilder verwendet werden. Natürlich wird es immer noch auf der Jahreshauptversammlung die Möglichkeit geben, die geschriebenen Berichte zu ergänzen.

Dieses Projekt wird übrigens von einem unserer fleißigen FSJler Michel Mordhorst verantwortet und seine Arbeit lebt von der Unterstützung aller Spartenleiter und Abteilungsvertreter.

Und nun wünsche ich Ihnen / Euch viel Spaß beim Lesen und hoffentlich eine harmonische informative Jahreshauptversammlung.

Euer Dirk Rathke

### IMPRESSUM:

Idee: Michel Mordhorst  
Redaktion: Michel Mordhorst  
Benjamin Grünh  
Layout: Benjamin Grünh  
Fotos: Privat, USC Paloma,  
Gettyimages  
Druck: MWW Medien GmbH  
Sperberhorst 6  
22459 Hamburg  
Kontakt: USC Paloma  
Brucknerstr. 24 · Tel. 29 41 26  
22083 Hamburg

# INHALT

Bereits im ersten Jahr des Erscheinens dieses Hefts sind bereits zahlreiche Abteilungen vertreten. Welche genau, erfahrt ihr hier im Inhaltsverzeichnis.

## Aus den Abteilungen

BADMINTON ..... 4	HANDBALL ..... 14
Badminton erweist sich bei uns weiter wachsender Beliebtheit	Unsere Handballspielgemeinschaft bietet allen Interessierten eine Heimat
BASKETBALL ..... 5	KINDERTURNEN ..... 15
Die Basketball-Abteilung besteht derzeit aus ungefähr 30 Aktiven	Bereits die Jüngsten sollen den Weg zum Sport finden, bei uns beim Kinderturnen
FUSSBALL (ERWACHSENE) 6	KARATE ..... 16
Die Fussballer sind auch in diesem Jahr auf Erfolgskurs	Fünf Kampfsportarten bietet unser USC Paloma derzeit an
FUSSBALL (JUGEND) ..... 8	TISCHTENNIS ..... 17
Das Herzstück der Fußball-Abteilung bilden unsere Jugendlichen	Unsere Tischtennis-Abteilung wächst stetig – und sind erfolgreich
FUSSBALL-TENNIS ..... 10	WASSERSPORT (BOOTSHAUS) ... 20
Der Mix aus Fußball und Tennis könnte weitere Unterstützung gebrauchen	Das Bootshaus direkt am Stadtpark bietet viele Möglichkeiten für Wassersport
GYMNASTIK ..... 12	DRACHENBOOT ..... 21
Die Gymnastiker unternehmen auch neben dem Sport sehr viel	Unsere Drachenboot-Abteilung geht auch dieses Jahr auf Titeljagd
<b>Buntes aus dem Verein</b>	
C-REGIONALLIGA ..... 6-7	BENEFIZ-SPIEL ..... 18-19
Unsere derzeit beste Fußball-Jugend-Mannschaft gibt Vollgas	Im vergangenen Jahr veranstaltete unser USC Paloma ein tolles Benefizspiel
DIESES & JENES ..... 10-11	REFUGEES WELCOME . 22-23
Weitere Kurzmeldungen aus unserem Verein gibt es auf dieser Doppelseite	In unserem Verein hat Fremdenhass überhaupt keine Chance

# BADMINTON

Badminton wird immer beliebter – so auch bei unserem USC Paloma. Bei Interesse meldet Euch einfach, wir finden die passende Mannschaft.

## Verstärkung gesucht

Paloma verfügt zur Zeit über eine Badminton-Hobbygruppe. Falls Du Lust auf ein Probetraining hast, bist Du herzlich eingeladen, vorbeizuschauen und diese Sportart auszuprobieren. Die Mitspieler freuen sich immer über neue Teilnehmer.



**TRAININGSZEIT:** Mittwochs 18 bis 20 Uhr (Sporthalle Meerweinstraße)

Wenn es um Elektroarbeiten geht, sind Sie bei uns richtig!  
**Elektroarbeiten von A- Z**  
Für Privat, Gewerbe und Industrie.

**PK Nord**  
Elektrotechnik  
Meisterfachbetrieb

**Wir sind das Team von PK Nord Elektrotechnik**

Ob Steckdose, Smart- Home- Steuerung, EDV- Netzwerk, Einbruchmeldeanlage, Videoüberwachung, Beleuchtung und vieles mehr, ist alles kein Problem für uns. Wir sind bestens gerüstet.  
Weitere Leistungen erfahren Sie auf unser Homepage: [www.pknord-elektro.de](http://www.pknord-elektro.de)  
Wir sind für Sie da: Beratung, Planung und Ausführung von Elektroarbeiten.

Sie erreichen uns:  
Tel.: 04101- 8142 703  
Mail: [info@pknord-elektro.de](mailto:info@pknord-elektro.de)  
Web: [www.pknord-elektro.de](http://www.pknord-elektro.de)  
oder nutzen Sie unsere APP

Das Team von  
**PK Nord**  
Elektrotechnik



Leider nicht abgebildet, ist unsere gute Fee aus dem Büro, Sie musste das Foto machen.

# BASKETBALL

Ungefähr 30 Korbjäger spielen derzeit beim USC Paloma. Weibliche Unterstützung wird aber weiterhin händeringend gesucht. Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund.

## Spannende Spiele beim Basketball

Die Mitgliederzahl der Basketballabteilung liegt recht konstant bei ca. 30 aktiven Teilnehmern. Aufgrund regelmäßiger Zu- und Abgänge verändert sich die Gruppe zwar laufend, aber die Anzahl bleibt annähernd gleich. Das Problem fehlender weiblicher Mitspieler in unserer „Mixed“-Gruppe hat sich leider nicht verbessert.

Insgesamt ist die Entwicklung also stabil, auch das Problem der zu geringen Zahl weiblicher Mitglieder. Offensichtlich ist dies aber nicht nur bei uns der Fall. Wie wir von unseren Spielen in der Betriebssportliga und verschiedenen Turnieren wissen, an denen wir teilgenommen haben, haben alle anderen Freizeit-Mixed-Mannschaften ähnliche Schwierigkeiten.

Wir treffen uns zwei Mal pro Woche, jeweils Montag und Mittwoch in der Halle Meerweinstraße. Mit durchschnittlich 10 bis 12 Teilnehmern absolvieren wir zuerst ein kurzes Aufwärmprogramm und spielen danach den Rest der Trainingszeit in wechselnden Teams gegeneinander. Wir beteiligen uns mittlerweile in der 4. Saison an der Hamburger Betriebssportliga. Nachdem wir im vergangenen Jahr endlich den Aufstieg in die



obere Liga geschafft haben, heißen unsere Gegner nun unter anderem Lufthansa, Airbus, Signal Iduna, oder Gruner und Jahr. Gespielt werden darf zwar offiziell mit Mixed-Mannschaften ohne Altersbeschränkung. Unser Saisonstart war durchwachsen. Wir konnten von sechs Hinrundenspielen lediglich eins gewinnen, haben aber drei nur knapp verloren. Zweimal hingegen sind wir deutlich untergegangen. Insgesamt zeigt sich also, dass wir zwar durchaus mit dem Niveau der Liga mithalten können, aber höchstwahrscheinlich nur die Abstiegsplayoffs erreichen werden und unsere Zugehörigkeit zur oberen Liga erneut werden bestätigen müssen.

### KONTAKT

Olaf Schlack (Abteilungsleiter)

☎ 040 – 76 73 20 0

# C-Regio gibt Vollgas

In der aktuellen Saison 2018/2019 ist der USC Paloma mit der U15 erstmalig in der höchsten Spielklasse, der Regionalliga Nord, vertreten. In der Vorsaison belegte das Team in der Hamburger Oberliga Platz drei hinter dem HSV und dem FC St. Pauli und qualifizierte sich dadurch für die Regionalliga, da die Leistungszentren die Startplätze der älteren Jahrgänge übernehmen durften. Darüber hinaus wurde in der vergangenen Saison das Pokalfinale der jüngeren C-Junioren erreicht und trotz einer Niederlage gegen den FC St. Pauli war es ein sehr erfolgreiches Oberliga-Jahr für den Jahrgang 2004. Zur neuen Saison wurde der Kader dann auf 25 Spieler aufgestockt, insgesamt sieben Neuzugängen standen vier Abgänge gegenüber, zwei davon in die beiden Hamburger Nachwuchs-Leistungszentren, was wir letztendlich als Bestätigung für unsere Jugendarbeit sehen müssen.

14 Teams spielen in der Regionalliga Nord, die sich an insgesamt 26 Spieltagen in einer Hin- und Rückrunde messen. Neben dem Nachwuchs der Hamburger Zweitligisten stehen u.a. Spiele gegen die U15 aus Wolfsburg, Hannover, Bremen und Braunschweig im Kalender. Schwere Aufgaben für die Kicker von der Brucknerstraße und ein hoher organisatorischer und finanzi-



eller Aufwand für den Verein. Bereits nach den ersten Spielen wurde deutlich, dass der Klassenerhalt als Saisonziel eine realistische Einschätzung des Trainer- und Betreuer-Teams widerspiegelte. Obwohl die Mannschaft des



USC in den meisten Spielen gegen die Top-Teams über weite Strecken eine gute Leistung zeigte, gelang es selten über die volle Distanz auf konstant hohem Niveau zu agieren. So mussten die Palomaten bis zum 7. Spieltag warten um den ersten

Heimsieg gegen Bremerhaven an der Bruckner zu feiern. Zum Ende der Hinrunde folgten dann die Spiele gegen die direkten Konkurrenten aus der unteren Tabellenhälfte und gegen Lübeck, Flensburg und Holstein Kiel wurden weitere Punkte gesammelt. Mit Platz 11 ging es in die Winterpause, allerdings nur mit einem Punkt Abstand auf den 10. Platz, den ersten Nicht-Abstiegsplatz.

Wir gehen also optimistisch in die Rückrunde, wohl wissend dass zu Beginn mit den Teams von Platz 1 bis 6 wieder große Aufgaben warten, bevor es zum Ende der Saison gegen die direkten Konkurrenten in die vermutlich entscheidende Phase der Saison geht. Wir hoffen dabei weiterhin auf die tolle Unterstützung der zahlreichen Fans die uns bereits in der gesamten Hinrunde angefeuert haben. Sollte am Ende der Klassenerhalt geschafft sein, dann wäre der USC in der U15 Regionalliga für eine weitere Saison spielberechtigt und mit der aktuellen U14, die nach dem Aufstieg in die Landesliga dort nach dem 2. Spieltag die Tabelle anführt, würde die nächste Mannschaft des Vereins das Abenteuer Regio erleben dürfen. Drücken wir die Daumen!

Unser besonderer Dank geht an den Verein für die finanzielle und organisatorische Unterstützung in der laufenden Saison. An Dirk, für die fachlichen und den Verband betreffenden Hilfestellungen. An Frank und sein Team von der Geschäftsstelle für den Überblick und die vielen Plakate im Stadtteil. An Wüppel für die akustische Begleitung während der Heimspiele und an Nando, Günni und Fritz für den organisatorischen Beistand an der Brucknerstraße.

Ferner bedanken wir uns bei allen Sponsoren und Unterstützern, die uns finanziell unter die Arme gegriffen haben.

## FUSSBALL (Erwachsene)

Alle Mannschaften aus dem Bereich der Erwachsenen spielten im vergangenen Jahr eine gute Rolle und auch diese Saison verspricht einiges.

Wer steigt in die höhere Liga auf?



## Alles Paletti bei den Großen

Bei fünf Herrenmannschaften vier Aufstiege in die jeweils nächst höhere Klasse. Einziger Meister wurde jedoch die 5. Herren.

Bei drei Alten Herren und zwei Senioren Mannschaften konnten mit Mittelfeldplätzen jeweils die Klassen gehalten werden. Die Damen hat als 7-er Mannschaft den zweiten Platz belegt. Leider konnte keiner der Mannschaften beim Kampf um den „Freundlich- und Fair-Preis“, gestiftet von der Sparda Bank, einen Preis erringen. Bis zur Winterpause der laufenden Saison 18/19: Die Liga kämpft voraussichtlich mit HSV III um den Platz an der Sonne, um dann den Aufstieg in die Oberliga zu realisieren.

Die vier Aufsteiger haben sich in ihren neuen Klassen gut eingefunden. Wobei die 5. Herren wiederum an der Tabellenspitze steht und gleich den nächsten Aufstieg anpeilt, die 4. Herren kämpft hingegen gegen den Abstieg. Unsere Alten Herren und Senioren befinden sich wieder alle im gesicherten Mittelfeld ihrer Staffeln, die eine etwas höher, die andere etwas tiefer.

Unsere Damen erreichten in der Herbstserie einen vierten Tabellenplatz und sind damit in eine starke Frühjahrsstaffel eingeteilt worden. Mit weiterhin elf spielenden Damen- und Herrenmannschaften bleiben die Erwachsenen auf Kurs.

### KONTAKT

Wolfgang Wüpplinger (Abteilungsleiter)

☎ 0177 – 615 90 79

✉ wueppel@web.de

## FUSSBALL (Jugend)

Die Fussballer in der Jugend werden immer mehr. Kaum machbar, ohne die zahlreichen Ehrenamtlichen, die jeden Tag unglaubliche Arbeit leisten.

## Jugend erfolgreich wie nie

Erstmalig in der Geschichte des USC durfte der Verein sich mit der Herausforderung befassen, was alles notwendig ist, in der Regionalliga zu spielen. Die Mannschaft von Miguel Pinto hatte es mit den 2004ern geschafft, den Aufstieg in die Regionalliga perfekt zu machen. Und ganz ehrlich, dieser Herausforderung haben wir uns gerne gestellt!

Neben dieser herausragenden Leistung dürfen aber auch andere tolle Tatsachen nicht unerwähnt bleiben. Unser A-Junioren mit unserem Trainer Dominik Tarbasar hat es geschafft, die Oberliga zu halten.

Unser 1.B, trainiert mittlerweile von Heiko Grage und Jorge Valdeleiros, hat es geschafft nach diversen Abgängen, unter anderem zum Bundesligisten Holstein Kiel, die 2002er im gesicherten Mittelfeld einzupendeln und zurück in die Erfolgsspur zu bringen.

Unsere 2.B, trainiert von Kjell Preuß und Hauke Harsen, hat sich in der Oberliga etabliert und steht mittlerweile im gesicherten Mittelfeld. Im letzten Jahr, noch mit Mo Snoussi (mittlerweile Trainer im JLZ von St.Pauli!) sah es ganz lange nach dem direkten Wiederabstieg der Mannschaft aus, doch am Ende reichte es nach einem tollen Endspurt.



Symbolfoto

Unsere jetzige 4.C, trainiert von Stipo Martinovic, hat es nach einem kleinen Umweg im zweiten Versuch geschafft, in die Landesliga aufzusteigen. Dort belegt man zurzeit einen guten Mittelfeldplatz.

Der USC ist und bleibt ein Breitensportverein, daher ist es zwar klasse, wenn wir mittlerweile fünf Leistungsmannschaften haben, aber das ist nicht das Wichtigste. Viel wichtiger sind die weiteren 27! Kinder und Jugendmannschaften (24 Jungs und drei Mädchenmannschaften) die mit unglaublich viel Leidenschaft, Herzblut und riesigen Engagement, dem Ball hinterherjagen.

*Den kompletten Bericht findet Ihr in der nächsten Stadionzeitung am 7. April.*

### KONTAKT

Marc Hüttebräucker (Abteilungsleiter)

☎ 0152 / 22 83 83 61

# FUSSBALL-TENNIS

Beim Mix aus Fußball und Tennis geht es ziemlich actionreich zu. Technisches Können steht dabei im Vordergrund. Wer lust hat, sollte es einmal probieren.



## Die Abteilung Fußball-Tennis sucht Verstärkung

Im vergangenen Jahr verließen uns aus altersgründen leider einige Mitspieler. Daher sind wir auf der Suche nach Verstärkung. Wenn Ihr also einmal etwas Neues ausprobieren möchtet, seid Ihr herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Im Moment sind

wir vier Spieler, die alle aktiv dabei sind. Wir trainieren immer dienstags von 19 bis 22 Uhr Imstedt 18.

**TRAININGSZEITEN:** Dienstags 19 bis 22 Uhr (Sporthalle Imstedt 18)

### Schuhmacherei & Schlüsseldienst



EKZ Hamburger Meile  
☎ 040 - 210 070 72



# GYMNASTIK (Für Sie & Ihn)

Die Gymnastik-Gruppe vom USC Paloma ist immer aktiv. Ob draußen, ob drin – alle sind mit Spaß dabei. Die Ausflüge runden dieses Angebot perfekt ab.

## „Jeder kann – keiner muss“

Das war das gesetzte Motto für unser gemeinsames Fitness-Wochenende vom 15. bis zum 17. Februar in Boltenhagen. Fünfzehn Teilnehmerinnen fanden sich in Fahrgemeinschaften zusammen und reisten neugierig dem diesjährigen Ziel „Seehotel Großherzog von Mecklenburg“ entgegen. Die Wetterprognosen für das Wochenende waren so unerhört gut, sodass wir beim Start in unserer Kennenlernrunde sofort alles auf „Outdoor“ ausgerichtet haben. Die Freude, nach diesem langen Schmutdelwinter endlich wieder in der milden Frühlingsluft draußen sein zu können, war unbeschreiblich. Also, schnell noch eine Sporteinheit mit den Schwingstäben, dann aber noch einmal raus an den Strand und auf die Seebrücke....

Leckeres Buffet im Hotel, Drink an der Bar, nette Gespräche oder Live-Musik in der Kellerbar, so ging der Tag zu Ende. Beim Sonnenaufgang am Strand oder bei AquaGym starteten einige sportlich in den neuen Tag, anschl. Einführung in die Bewegungsabläufe des Tai Chi (Karin) und wieder raus an die laue Frühlingsluft. Die 15 km-Wanderung (erweitert auf 22) an der Steilküste wurde beim heißen Sanddorn im Hofcafe „Karin“



unterbrochen – weiter ging's. Eigentlich war der Sonnenschein viel zu schade, für den Spa-Bereich des Hotels (Sauna und Schwimmbad), doch nach dem Sonnenuntergang wurden auch diese Wellness-Annehmlichkeiten in Anspruch genommen. Das Abendessen in der „Villa Seebacher“ und der Sekt auf der Seebrücke rundeten diesen tollen Tag ab. Sportlicher Start am Strand in den Tag, Frühstück, Fahrräder gemietet, zwei Gruppen gebildet (Wanderer, Radler), Treffpunkt: „Weiße Wieck“ beim Fischer (Fischbrötchen und Sanddorn). Um 14 Uhr hieß es Abschied nehmen und die individuellen Heimfahrten führten über Stellshagen, Klütz oder Schloß Bothmer (aber immer mit Kaffee und Kuchen) nach Hause!

### KONTAKT

Karin Peglow (Übungsleiterin)  
☎ 040 - 52 18 68 2

# Dieses & Jenes

## Neuer Schuppen und Bootshalter für das Bootshaus

Nach langen Bauarbeiten am Bootshaus können wir endlich die Fertigstellung des neuen Schuppens und des neuen Bootshalters vermelden. Für die Nutzer des Bootshauses ist es ein großer Fortschritt. Wir sagen danke an alle freiwilligen Helfer, die keine Zeit und Mühe gescheut haben, um dieses Projekt in Angriff zu nehmen.



## Bingo-Kurs soll eingeführt werden



Wir möchten einen monatlichen Bingo-Nachmittag einführen, dem alle Altersgruppen zusammen eine gesellige Zeit verbringen sollen. Hierfür suchen wir noch eine zweite Person, die sich vorstellen könnte, die Moderation dort zu übernehmen. Bei Interesse können Sie sich gerne bei [tim.fresemann@uscpaloma.de](mailto:tim.fresemann@uscpaloma.de) melden.

## Mitgliederentwicklung im vergangenen Jahr

Der USC Paloma konnte im abgelaufenen Jahr eine positive Mitgliederentwicklung verzeichnen. Durch einen Zuwachs von etwa 9 Prozent hat sich der Verein auf eine Mitgliederzahl von 2203 entwickelt. Im Vorjahr waren es zum Stichtag 15. Januar lediglich 2022.

## „Anpaddelfest“ für alle Wassersportfreunde

Auch in diesem Jahr wird es am Bootshaus und natürlich auch auf dem Wasser wieder ein Anpaddeln geben. Am 28.4.2019 ab 15 Uhr darf sich auf dem Wasser und anschließend bei Köstlichkeiten vom Grill auf die neue Saison eingestimmt werden.

## Schiedsrichter gesucht

Es werden immer noch dringend Schiedsrichter gesucht. Wir konnten in der letzten Zeit schon einige neue Gesichter dazugewinnen, doch leider sind wir immer noch im Rückstand und haben in diesem Bereich Nachholbedarf. Bei Interesse könnt ihr euch gerne bei Mehmet Gökcay ([mehmet.goekcay@uscpaloma.de](mailto:mehmet.goekcay@uscpaloma.de)) melden.



## Günni sieht Werder-Sieg

Am 7. Dezember besuchte Günni endlich „seinen“ SV Werder. Gegner im Weserstadion war die Fortuna aus Düsseldorf, die an diesem Abend mit 3:1 besiegt werden konnte. Für Günni war es ein schöner Abend, den er mit einer guten Freundin erleben durfte. Verdient hat er sich ihn auf jeden Fall für seine allzeit bereite Unterstützung gegenüber dem Verein, der sich mit dieser Aktion bei ihm bedanken wollte.



## HSV Fußballschule bei Paloma

Wir sind froh in diesem Jahr das Team der HSV Fußballschule bei uns an der Brucknerstraße begrüßen zu dürfen. Allen fußballbegeisterten Mädchen und Jungen zwischen 6 und 13 Jahren bietet sich vom 13. Bis 17. Mai 2019 und vom 01. Bis 05. Juli 2019 bei uns an der Brucknerstraße die Möglichkeit zu trainieren wie ein Profi. Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Anmeldung finden Sie unter [www.hsv.de/de/kids/fussballschule/](http://www.hsv.de/de/kids/fussballschule/).



## Online-Shop eingestellt

Liebe Fans, leider können wir euch ab sofort nicht mehr den Verkauf von Fanartikeln, die über den Online-Shop im Auftrag mit MerchDesign erhältlich waren, anbieten. Die Firma wurde abgemeldet und kann und somit keine Artikel mehr zur Verfügung stellen. Die Fanartikel, wie Wimpel, Trainingsanzüge, Schals und Mützen, sind jedoch weiterhin bei uns in der Geschäftsstelle

## DFB Ehrenamtspreis

Am 4. Dezember 2018 fand die diesjährige Ehrung des Ehrenamtes statt. Der USC Paloma hatte gleich zwei Kandidaten ins Rennen geschickt. Moritz Lukas Rathke für den Bereich Jung Ehrenamt und Marc Hüttenbräucker für den DFB Ehrenamtspreis 2018. Und beide Kandidaten wurden gewählt. Ein toller Erfolg. Aber, und das muss klar festgehalten werden, es haben auch beide mehr als verdient, so der Wortlaut in der jeweiligen Laudatio des Verbandes.



# HANDBALL

Trotz Abstiegs der ersten Mannschaft hat die HGHB einiges zu bieten. Es gibt zahlreiche Teams, die noch Mitglieder aufnehmen. Einfach einmal informieren.

## Saisonziel: Meisterschaft!

Am Ende der letzten Saison mussten unsere Handballer der HGHB, nach insgesamt jeweils vier Unentschieden und vier Niederlagen mit nur einem Tor und bei nur zwei fehlenden Punkten, ziemlich unglücklich den Gang aus der 3. Liga in die Oberliga antreten. In dieser Saison soll aber der sofortige Wiederaufstieg gelingen, wofür die Mannschaft weiter verstärkt wurde. Insgesamt sieben Neuzugänge stehen Trainer Holger Bockelmann in seiner elften Saison zur Verfügung: Linksaußen Timo Tennenbaum und Keeper Kilian Bluhm kamen von Oberligist Hamburg-Nord, zwei neue Spielmacher, Nico Hecht und Jannes Timm, spielten zuletzt ebenso in der 3. Liga wie Rückraumrechts Lasse Kohnagel und Rückraumlinks Ben Murray, der allerdings ein Jahr Pause einlegte und in der Oberliga Fußball spielte. Sogar aus der 2. Bundesliga und mit Bundesligaerfahrung kam in Michael Kintrup ein weiterer Linkshänder für den rechten Rückraum dazu. Mit dem Kern der letztjährigen Mannschaft soll also, wie bereits in der vorletzten Saison, die Meisterschaft in der Oberliga Hamburg/Schleswig-Holstein nach Barmbek geholt werden. Es wird damit



deutlich, dass die sehr gute Arbeit und Organisation in den letzten schon sehr erfolgreichen Jahren durch die Saison in der dritten Liga und die damit verbundene große Medienpräsenz noch einmal einen großen Schub bei der Bekanntheit und Popularität der HGHB gebracht hat.

Insgesamt scheint das Team gut für ihr Ziel Wiederaufstieg gerüstet zu sein und es lohnt sich, den Jungs einmal beim Bälle werfen zuzusehen. Nach bisher 22 Spielen stehen unsere Jungs verdient auf dem ersten Rang und haben damit den Aufstieg selbst in der Hand. Die nächsten Wochen werden es entscheiden. Drückt uns also die Daumen!

### KONTAKT

Christiane Meins (Abteilungsleiterin)

☎ 040 – 24190675

✉ leitung@handball-barmbek.org

# KINDERTURNEN

Beim Turnen wird der perfekte Einstieg in den Sport geboten. Neele Neumann und Julia Fiering bieten den Kindern das perfekte Umfeld zum Wohlfühlen.

## Einstieg für die Kleinsten

Das Eltern-Kind-Turnen beim USC Paloma am Dienstag und Mittwoch in der Sporthalle der Meerweinstraße, wird am Dienstag von Neele Neumann und am Mittwoch von Julia Fiering geleitet. Das Turnen bietet schon den Kleinsten (2-4 Jahre) einen Einstieg in die Kinderturnen und in die spielerische Welt des Sports und der Bewegung. Die Gruppen des Eltern-Kind-Turnens sind familiär gestaltet, die Familien turnen mit den Kindern zusammen und begleiten diese auf dem Weg des Erlernens und Stärkens der eigenen Fähigkeiten.

Die Eltern-Kind-Turnstunde beinhaltet feste Rituale wie Bewegungslieder, Bewegungsspiele und feste Begrüßungs- und Abschiedslieder. Auch dürfen schon die Kleinsten an den Ringen turnen und das Können auf dem Schwebbalken ausprobieren, hier zählt das Erlernen der Sicherheit im Umgang mit Turnmaterialien in der Sporthalle. Das Kinderturnen findet am Dienstag und Mittwoch statt, hier haben Kinder der Altersklassen 4-8 Jahre die Möglichkeit sich zu bewegen, Teamspiele zu spielen und neue Fähigkeiten zu erlernen. Das Kinderturnen wird nicht



mehr von den Eltern begleitet, hier sind die Übungsleiter Ansprechpartner und Unterstützer der Kinder. Am Dienstag gibt es zwei Gruppen, die erste Gruppe ist für die Altersklasse von 4-6 konzipiert und die 2. Gruppe bietet Kindern im Alter von 6-8 Jahren ein Turnangebot. Am Mittwoch ist die Gruppe gemischt und das Angebot besteht für Kinder im Alter von 4-7 Jahren. Den Übungsleiterinnen ist es eine Herzensangelegenheit den Kindern Spaß an der Bewegung und dem Sport zu vermitteln, auch die Gruppen des Kinderturnens haben feste Rituale und Spiele die Sie besonders gern mögen.

### KONTAKT

J. Fiering / N. Neumann (Leiterinnen)

☎ 0176 – 41 31 00 31 / 017 – 61 02 47 37

# KARATE

Selbstverteidigung und Kampfsport wird in Deutschland immer beliebter. Dies hat der USC Paloma bereits vor Jahren erkannt und bietet deshalb insgesamt fünf dieser Sportarten an.

## Erfolgreiche Karate-Sparte

Die Karate-Sparte des USC kann auf ein erfolgreiches Jahr zurückblicken. In der Sportart, in der sich die Kampfkunst mit dem Kampfsport verbindet, bieten sich immer wieder vielseitige Trainingsmethoden. Karate ist weitaus mehr als Selbstverteidigung – ob Kräftigung der Muskulatur, Training des Herz-Kreislaufsystems oder Schulung der koordinativen Fähigkeiten – und mit aktuell 42 aktiven Karateka bietet sich die Möglichkeit eines professionellen Trainings. Den Erfolg und Fortschritt kann man besonders daran erkennen, dass vor Kurzem wieder ein Gros der Karateka eine weitere Kyu-Prüfung erfolgreich abgelegt hat. Sie dürfen sich über das Tragen des nächsthöheren Farbgurts freuen. Die Kyu-Prüfungen werden alle sechs Monate abgelegt. Gerade die jungen Kampfkünstler sind im letzten Jahr mit guten Ergebnissen abgeschnitten. So waren bei den Hamburg Open acht Kinder vertreten.

Bei den Meisterschaften konnte sich Stella in der Altersklasse der Mädchen 8-10 Jahre in beeindruckender Art und Weise den ersten Platz. Die junge Karateka verdiente sich somit einen Startplatz bei den deutschen Meister-



schaften. Neben ihr gingen vier weitere Kinder dort an den Start. Ist die Teilnahme an sich schon als riesiger Erfolg zu verzeichnen, konnten dort leider keine besonderen Erfolge gefeiert werden. Besonders viel Wert wird in den Trainingsstunden natürlich auch auf den gegenseitigen Respekt und die Stärkung des Selbstbewusstseins gelegt. Zurückzuführen sind die Erfolge natürlich auf das Talent der Karateka, doch auf die Qualität des Trainers. So ist Übungsleiter Nader Maghsoudi selbst seit Ende 2018 Träger des Wado-Ryu, dem 6. Dan. Der Dan folgt auf den schwarzen Gurt und ist in 10 Grade aufgeteilt.

Neue Gesichter sind im Dojo, dem Trainingsraum, immer wieder gerne gesehen. Wir freuen uns auf das neue Jahr und hoffen auf weitere tolle Erlebnisse, verbunden mit tollen Erfahrungen!

### KONTAKT

Nader Maghsoudi (Übungsleiter)

☎ 0177 – 77 31 92 9

# TISCHTENNIS

Der USC Paloma wird ja häufig nur mit Fußball in Verbindung gebracht, doch bietet der Verein viel mehr. So zum Beispiel unsere Tischtennis-Abteilung, die immer beliebter wird.

## Kampf um den Klassenerhalt

Unsere 1. Mannschaft hatte als Aufsteiger eine überragende Saison 2017/2018, gewann beide Halbserien in der 1. Kreisliga (Staffel 1) und schaffte als Meister den Durchmarsch in die 2. Bezirksliga!

Nun liegt es auf der Hand, dass nach zwei Aufstiegen in Folge die aktuelle Spielzeit eine Herausforderung werden würde – die 2. Bezirksliga hatte Palomas Tischtennis zuletzt vor mehr als 10 Jahren gesehen! Im ersten Spiel gegen Oberalster VfW 5 konnten wir mit einem 8:8 einen Punkt ergattern. Es sollten in den verbleibenden neun Spielen der Hinrunde noch fünf weitere Unentschieden folgen - fast unglaublich, ist doch dieses Ergebnis selten anzutreffen. Am ersten Sieg so häufig knapp vorbeigeschrammt, dazu vier meist auch knappe Niederlagen im Gepäck, fanden wir uns am Ende der Hinrunde auf dem 9. und damit dem ersten Abstiegsplatz wieder.

Aber die nächsten Plätze über dem Strich schienen noch greifbar, zumal es zur Rückrunde gelang, mit Thomas Reitmeier eine neue spielstarke Nummer eins zu uns zu holen. Mit ei-



nem 9:3-Sieg zum Rückrundenauftritt gegen Oberalster VfW 5 gelang dann endlich der ersehnte erste Sieg! Weitere deutliche Siege gegen die TTG Duwo-Lemsahl 3 (9:2) und gar ein 9:0 gegen den SC Alstertal-Langenhorn 5 folgten, allerdings immer wieder unterbrochen durch knappe Niederlagen. Platz sieben in der Rückrundentabelle zeigt uns auf einem guten Weg, aber insgesamt scheinen wir auf dem 9. Platz festgenagelt und nach dem jüngsten 7:9 gegen Spitzenreiter 1. SC Norderstedt gehen uns mit 5 Punkten Rückstand auf's rettende Ufer nun die Spiele aus, um den Klassenerhalt doch noch zu schaffen. Voraussichtlich werden wir also (hoffentlich nur) eine „Ehrenrunde“ in der 1. Kreisliga drehen müssen...

### KONTAKT

André Arscholl (Abteilungsleiter)

☎ 0172 – 38 61 81 6

# Promi-Kick für den guten Zweck

Natürlich sind die DFB-Pokalspiele gegen den 1. FC Kaiserslautern sowie die TSG Hoffenheim die absoluten Highlights in der über 100-jährigen Vereinsgeschichte, aber so viele Ex-National- und Bundesligaspieler, Deutsche Meister, Europapokalsieger und Prominente aus allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens hat der Hamburger Traditionsverein noch nicht gesehen.

Am 15. Oktober 2018 aber waren sie alle da. Ob Schiedsrichter-Legende Walter Eschweiler, die HSV-Stars Mehdi Mahdavia, Rodolfo Cardoso, Richard Golz, Peter Nogly, Christian Rahn, Michael Schröder, Stefan Schnoor und Bernd Wehmeyer, ob Fabian Boll und Ivan Klasnic vom FC St.Pauli – sie alle waren gekommen und spielten für den guten Zweck. Und da es um die Jugend- und Nachwuchsförderung des USC Paloma, sowie um die Uwe Seeler Stiftung ging, war der Ehrenspielführer der Deutschen Fußball Nationalmannschaft und Ehrenbürger der Freiwilligen und Hansestadt Hamburg natürlich auch am Start!

Wenn auch nur beim Anstoß, zusammen mit dem Präsidenten des Hamburger Fußballverbandes, Dirk Fischer. Initiator des Barmbeker Promi-Kicks war der 2. Vorsitzende des USC Paloma, Mark Schade.

Er hatte die Idee, seinen Verein mithilfe prominenter Persönlichkeiten in Verbindung mit

einem karitativen Zweck in die Schlagzeilen zu bringen. Der besondere Dank aber gilt dem Vorstandssprecher der Volksbank Hamburg, Dr. Reiner Brüggelstrat, der diesen unvergesslichen Tag als Hauptsponsor erst möglich gemacht hat. 800 Zuschauer erlebten an einem warmen Oktobertag ein tolles Spiel, dass Sie vermutlich nie vergessen werden.

Für die Kids und die Fans gab es Autogramme satt. Für die Stiftung und die Jugendförderung gab es jeweils 1.750 Euro. „Uns Uwe“ Seeler war dann auch voll des Lobes: „Diese Veranstaltung war eine der schönsten und besten, die ich Hamburg miterlebt habe.“ Und Dr. Reiner Brüggelstrat setzte noch einen drauf: „Wir haben schon viele Sport-Events unterstützt. Dieser hat einen besonderen Stellenwert. Wir bleiben auf jeden Fall am Ball.“



# WASSERSPORT

Mit dem Bootshaus direkt am Stadtpark können wohl nur wenige Wassersport-Abteilungen Hamburgs mithalten. Hier können nicht nur Boote untergestellt werden...

## Wassersport am Stadtpark

Direkt am Stadtpark liegt das Bootshaus des USC Paloma nur fünf Minuten vom U-Bahnhof Saarlandstraße und S-Bahnhof Alte Wöhr entfernt in der Saarlandstraße 38. Es können Bootstellplätze in Verbindung der Mitgliedschaft und zuzüglichen Gebühren nach Absprache gemietet werden.



### KONTAKT

Ravi Murthy

☎ 040 – 29 41 26

✉ ravi.murthy@uscpaloma.de

# DRACHENBOOT

Seit 2017 bietet unser USC Paloma eine Drachenboot-Mannschaft an. Mit dem Bootshaus bieten wir dem Team ein einzigartiges Zuhause

## Jagd auf Pokale und Medaillen

Im Jahr 2017 fanden wir, eines der ersten Drachenboot-Teams Deutschlands, am Bootshaus des USC Paloma in der Saarlandstraße 38 unser neues Zuhause und konnten den Beginn der Paddelsaison 2018 kaum erwarten. Der kalte Winter machte uns einen Strich durch die Rechnung und so begannen wir das Jahr zunächst mit Lauf- und Kräfteinheiten an Land. Das erste regelmäßige Wassertraining mit unseren 250kg schweren Drachenbooten begann erst im Februar. Und auch diese ersten Einheiten wurden noch im Schneegestöber und durch partiell gefrorene Gewässer durchgezogen. Zu etwas wärmeren Temperaturen fanden im letzten Frühjahr zwei sehr intensive Trainingslager statt, bei der unser Trainer sich einen genaueren Überblick über die Verfassung seines Teams vor den ersten Regatten machen konnte. Die sportliche Saison 2018 war ereignisreich, spannend und geprägt von Erfolgen und Niederlagen. Wir begrüßten Neuzugänge im Team, mussten jedoch auch einige Abschiede verschmerzen.

Das Jahr 2019 verspricht wohl ebenso abwechslungsreich zu werden und



bietet bereits jetzt den spannenden Ausblick auf die Langstrecken DM in Berlin und Drachenboot Wettkämpfe in Hannover und Barcelona. Begleitet uns gerne bei der Jagd auf Pokale und Medaillen und bleibt immer auf dem Laufenden über instagram (@hamburg\_allstars) und Facebook (@Hamburgallstars).

Unsere sportlichen Erfolge sind nur durch unser starkes Team möglich, darum geht der Dank des Vorstands und der sportlichen Leitung an diejenigen, die sich immer wieder in die Vereinsarbeit mit all ihren Facetten einbringen. Wir freuen uns schon jetzt sehr auf die kommende Saison und freuen uns auf Eure Unterstützung.

### KONTAKT

Kai-Erik Strehle (Sportlicher Leiter)

☎ 0175 – 20 24 10 2

✉ training@hamburgallstars.de

Bruckner  Apotheke

**Stephanie Haake e.K.**

Brucknerstr. 35 | 22083 Hamburg

Tel: 040/2 79 90 66 | Fax: 040/2 80 68 59

info@bruckner-apotheke.de | www.bruckner-apotheke.de

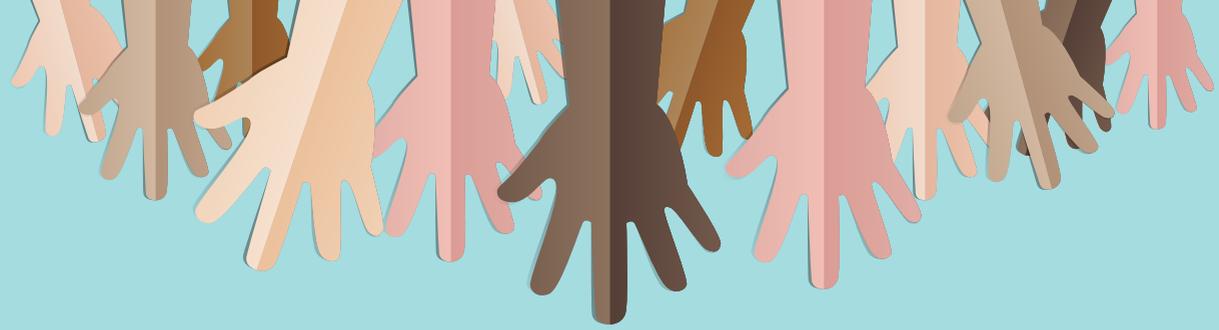
### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00 Uhr

**15% Rabatt**

Sie erhalten mit Vorlage dieses Coupons 15% Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahl aus dem rabattierfähigen Sortiment (ausgenommen sind rezeptpflichtigen Artikel und Zuzahlung) Ihrer gesund leben-Apotheke.

# Refugees Welcome



Welcome to Barmbek and welcome to USC. So und nicht anders, liebe Freunde! Im Prinzip kann ja jeder denken, was ich will... aber auf Fremdenhass und Rassisten hab' ich überhaupt keinen Bock. „Flüchtlinge sind doof und Freitag ist auch nur einmal die Woche“, geistert es Team Rechtsaußen wahrscheinlich ununterbrochen durchs Erbsenhirn – aber Freitag ist schön! Freitag ist der Tag vor Samstag. Freitag ist Integrationstag.

Und weil es nun mal kaum einen stärkeren Integrationsmotor gibt als den Fußball, treten seit einigen Monaten jeden Freitag fußballbegeisterte Jungs aus Syrien, Afghanistan, Somalia und dem Iran auf der Brucknerstraße gegen den Ball. Nationalität spielt keine Rolle – was zählt, ist der Spaß. Ein Resultat

des Syrien-Konflikts ist die stetig wachsende Zahl Bedürftiger in unserem nahen Umfeld. Das nahe Umfeld ist in diesem Fall das alte Fabrikgebäude in Barmbek, am Wiesendamm 22-33. Dort waren schätzungsweise 200-250 untergebracht. Ende November 2015 traten zwei engagierte Freunde an mich heran und baten mich darum, ihnen einen Ansprechpartner des glorreichen USC Paloma zu nennen.

Nach sehr kurzem hin und her war ich von ihrer Idee des Flüchtlingstrainings dermaßen begeistert, dass ich mich prompt als Headcoach, Schiedsrichter, Zeugwart und Gebärdendolmetscher anbot. Kurzum, nach allerlei Facebook-Spenden-Aufrufen, Gesprächen mit dem sehr kooperativen USC und Materialklau meinerseits (Sorry, Mike!),

sollte es tatsächlich am 4. Dezember 2015 zum ersten Mal losgehen. Das Ganze war ein voller Erfolg. Sage und schreibe 52 Jungs im Alter zwischen 18 und 30 Jahren wuselten begeistert bei Eis und Schnee über die Brucknerstraße. Es entwickelte sich trotz mangelnder technischer Ausbildung bei den Meisten ein munteres Spielchen, bei dem trotzdem der nötige Ehrgeiz zu sehen war.

Vielen war die Freude am Fußball und die damit einhergehende, kurzweilige Sorglosigkeit ins Gesicht geschrieben. In den folgenden Wochen nahm die große Zahl der Interessierten ein bisschen ab. An vielen Freitagen zählten wir so etwa 20 Mann. Im Laufe der Wochen fiel uns auf, dass die Qualität des Spiels deutlich zunahm, wenn wir mit zehn gegen zehn auf dem halben Platz spielten. Generell spielte sich mit fortlaufender Zeit mehr Routine ein. Bei uns, den „Trainern“ und auch bei den Jungs auf dem Feld sowie sozial. Das clever ausgetüftelte Schuh-Verleih-System – wir lagern die Schuhe in

meinem Keller, bringen sie mit und jeder nimmt sich ein Paar – funktioniert mittlerweile einwandfrei. Zu Anfang ging schon mal der eine oder andere Schuh abhanden. Dass zukünftig noch besser mit den Schuhen umgegangen werden muss, ist einem fantastischen Umstand zuschulden: Über den Verein „Welcome to Barmbek“, ohne dessen Mithilfe die ganze Show nicht möglich wäre, ist es gelungen einen Förderantrag durchzubringen. Durch die Bewilligung desselben hatten wir die finanzielle Power, um 40 Paar Buffer zu kaufen, die diesen verdammten Freitag erstmalig zum Einsatz kommen werden.

Hip, hip, hurra! Abschließend bleibt mir bloß noch der Dank an viele tolle Menschen, die bei einer guten Sache geholfen haben: Vielen Dank an Nils, Illo und Adrian, die das Ganze ins Rollen brachten. Danke an Frank, Dirk, Ulrike und Toddi vom USC Paloma, die tatkräftig unterstützen. Und natürlich vielen Dank den Jungs, die jeden Freitag auftauchen!





**SEIN PASS SPIELT  
KEINE ROLLE.  
SEINE PÄSSE SCHON.**

Carl, Spieler bei Rot-Weiß Norderstedt. Eines von 1,3 Millionen DFB-Mitgliedern mit Migrationshintergrund, die täglich beweisen, dass es beim Fußball nicht um die Herkunft geht. Mehr über Carl und den Amateurfußball in Deutschland auf [kampagne.dfb.de](http://kampagne.dfb.de)

UNSERE AMATEURE. ECHTE PROFIS.

